

(Weiter)Bildung – Wissen und Sicherheit erlangen

Liebe – Freundschaft - Sexualität

Der weibliche Zyklus, was passiert da genau?

Wir sprechen darüber, wenn die Frau ihre «Mens» hat.

Wir besprechen Themen wie

- ❖ Was passiert genau im Körper der Frau?
- ❖ Warum blutet die Frau einmal im Monat aus der Scheide?
- ❖ Wie gehen wir mit Problemen bei der «Mens» um?
- ❖ Was genau sind Wechseljahre?



Leitung

Veronika Holwein, Fachstelle Herzblatt

Für wen

Sie haben Interesse am Thema. Sie haben Fragen zum Thema.

Wann

Freitag, 18. November 2022 / Eintreffen ab 17.15 Uhr / Kurszeiten: 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Wo

Freizeitclub insieme Cerebral Graubünden, Aspermontstrasse 17, 7000 Chur

Kosten

Fr. 40.00 für insieme Cerebral Mitglieder und Fr. 48.00 für Nicht-Mitglieder. Sie erhalten mit der Teilnahmebestätigung zusammen eine Rechnung. Bitte beachten Sie auch unsere Bestimmungen für Ferien, Ausflüge und Anlässe.

Mitbringen

Ein Sandwich für die Pause. Mineralwasser ist vorhanden

Verbindliche Anmeldung bis 03. November 2022 an:

insieme Cerebral Graubünden, Bahnhofstrasse 3, 7000 Chur



Liebe – Freundschaft – Sexualität: «Der weibliche Zyklus, was passiert da genau?»

Freitag, 18. November / Eintreffen ab 17.15 Uhr / Kurszeiten von 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Handy: _____ Rollstuhl ja nein

Erreichbarkeit bei einem Notfall: Name: _____ Handy: _____

Sozialversicherungs-Nr. 756: _____

Rechnungsadresse: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____