
Sushi-Plausch

Sushi ist ein japanisches Gericht aus Reis, ergänzt um Zutaten wie Gurken, Avocado, Karotten, Thunfisch und Lachs. Wer will, kann den Fisch weglassen. Die Zusammensetzung variiert nach Art und Rezept. Sushi wird, in mundgerechten Stücken, optisch ansprechend serviert.

Datum: **Samstag, 14. September 2024**

Beginn: **18.00 Uhr** im Freizeitclub Aspermontstrasse 17, Chur

Ende: **21.00 Uhr** im Freizeitclub Aspermontstrasse 17, Chur

Kosten: **Fr. 5.--** Unkostenbeitrag

Extras: Wer will, darf gerne seine Lieblings-Dip Sauce und seine eigenen Ess-Stäbchen mitnehmen. Sojasauce zum Dippen haben wir.

**Verbindliche Anmeldung bis spätestens
Mittwoch, 5. September 2024**

Bitte senden an: Geschäftsstelle insieme Cerebral Graubünden
Bahnhofstrasse 3, 7000 Chur
Telefon: 081 250 40 38
E-Mail: info@insieme-cerebral-gr.ch



Verbindliche Anmeldung „Sushi-Plausch“ am **Samstag, 14. September 2024**

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____ AHV/IV-Nr. 756. _____

Ausweise ÖV: _____ Rollstuhlfahrer: Ja Nein

Datum: _____ Unterschrift: _____