

---

# Spaghettiplausch

---

Der gemütliche Spaghettiplausch gehört zu Sybilles Spezialitäten! Wir kochen die Spaghetti selbstverständlich „al dente“. Dazu machen wir verschiedene delikate Saucen. Das Essen ist à discrétion, das heisst, es darf so oft nachgeschöpft werden bis alle satt sind 😊

Datum: **Mittwoch, 30. Juli 2025**

Beginn: **11.00 Uhr** Freizeitclub, Aspermontstrasse 17, 7000 Chur

Ende: **16.00 Uhr** Freizeitclub, Aspermontstrasse 17, 7000 Chur

Kosten: **Fr. 45.— für Mitglieder und Fr. 55.— für Nichtmitglieder**

Wichtig: **Sie müssen nicht verpflegt kommen. Wir geniessen unsere Spaghetti al dente**

Anmeldung: **bis spätestens Freitag, 23. Mai 2025, an:**  
Geschäftsstelle insieme Cerebral Graubünden, Bahnhofstrasse 3  
7000 Chur / E-Mail: [info@insieme-cerebral-gr.ch](mailto:info@insieme-cerebral-gr.ch)



---

Verbindliche Anmeldung „Spaghettiplausch“ am **Mittwoch, 30. Juli 2025**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Lebensmittelunverträglichkeit; wenn ja, welche \_\_\_\_\_

Rollstuhlfahrer: Ja  Nein

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_