

Kontakt Helena Bigler
Funktion Leiterin Reisen & Sport
Tel. direkt 062 206 88 30
E-Mail sport@procap.ch
Datum 27. Februar 2019

Herzlich willkommen in Olten! Procap Bewegungs- und Begegnungstag vom 31. August 2019 Schwimmtag vom 1. September 2019

Procap organisiert gemeinsam mit einem lokalen Organisationskomitee spannende und erlebnisreiche Begegnungen im Stadion Kleinholz sowie im Schwimmbad in Olten. Dazu eingeladen sind Menschen mit und ohne Handicap aus Institutionen, Procap Sektionen und Behindertensportgruppen. Gerne laden wir auch Sie zu diesem Anlass ein. Informationen dazu finden Sie in den «Informationen zum Anlass» im Anhang.



Nebst einer aktiven Teilnahme – mittels entsprechender Anmeldeformulare – sind Sie auch als Besucher/in herzlich willkommen. Die Festwirtschaft ist den ganzen Tag geöffnet - Getränke, Snacks und Glacé sind bereit 😊.

Vielleicht lässt sich ein Besuch in Olten gemeinsam mit der regionalen Procap Sektion oder der Sportgruppe organisieren? Evtl. gibt es in Ihrer Institution Bewohner, die bereits in einer regionalen Sportgruppe aktiv sind? Dann lohnt es sich, kurz nachzufragen, ob die Sportgruppe am Bewegungs- und Begegnungstag teilnimmt und damit die Anreise gemeinsam organisiert werden könnte.

Falls Ihnen das Datum dieses Jahr nicht passt, Sie aber trotzdem einmal einen Procap Anlass besuchen möchten, machen wir gerne folgende «Vorschau»:

- **Nationaler Procap Anlass im schönen Tessin in Tenero: 20./21. Juni 2020**
- **Barrierefreie Partys «La Viva»** in verschiedenen Ortschaften: www.laviva.ch

- **Weitere Freizeitangebote** <https://www.procap.ch/de/angebote/reisen/weitere-freizeitangebote.html>
- Am 8. Mai 2019 findet von 13:15 – 16:45 Uhr unser **4. Good practice Info- und Austausch-Event in Olten** statt. Dieses Mal rücken wir das Thema der psychische Gesundheit ins Zentrum und befassen uns mit der konkreten Umsetzung im Betriebsalltag. Die Frage ist, wo können Institutionen ansetzen, um Rahmenbedingungen zu schaffen, die die psychische Gesundheit ihrer Bewohner/-innen und Mitarbeitenden erhöhen oder erhalten? Welche Ressourcen gilt es zu fördern und wo müssen Gefahren erkannt werden.
<https://www.procap.ch/de/angebote/veranstaltungen.html>

Falls Sie einen eigenen **Sport- oder Gesundheitstag in Ihrer Institution** durchführen möchten, ist auch das möglich. Das Team von «Procap bewegt» organisiert bei Ihnen vor Ort einen Sport- und Gesundheitstag ganz nach Ihren Bedürfnissen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf procapbewegt@procap.ch.

Weitere Informationen zum Thema Gesundheitsförderung in Institutionen finden Sie unter www.procap-bewegt.ch.

Hoffentlich konnten wir Sie etwas «gluschtig» machen. Wir würden uns sehr freuen, Sie an einem unserer Anlässe begrüßen zu dürfen, vorab am 31. August oder 1. September 2019 in Olten. Informationen und Anmeldeformulare finden Sie unter <https://www.procap.ch/de/angebote/reisen/sport/sporttage-events.html>. Oder Sie rufen uns an, wir helfen gerne weiter!

Mit freundlichen Grüßen

Helena Bigler



Projektleiterin Olten 2019

Beilage:

- Informationen zum Anlass