

Ich will das nicht!

insieme Cerebral Graubünden

Bahnhofstrasse 3

7000 Chur

Telefon 081 250 40 35

E-Mail info@insieme-cerebral-gr.ch

Herausgegeben von der Stiftung Bündner Standard.

Übersetzung in Leichte Sprache, Stufe A2:

Pro Infirmis, Büro für Leichte Sprache.



Ich will das nicht!

Menschen sind meistens lieb und nett.

Aber **nicht immer**.

Manchmal gehen Menschen zu weit:

Sie tun oder sagen etwas.

Aber es ist **nicht** angenehm.

Beispiel 1:

Jemand berührt Sie am Körper.

Aber Sie wollen das **nicht**.

Ihr Körper gehört Ihnen.

Sie entscheiden, wer Sie berühren darf.

Und wo.

Niemand darf Sie **anfassen, ohne zu fragen**.

Beispiel 2:

Jemand plagt Sie.

Oder sagt Böses zu Ihnen.

Aber Sie können sich **nicht** wehren.

Das macht Sie traurig oder wütend.

Niemand darf Sie **plagen**

Beispiel 3:

Jemand schlägt Sie.

Aber Sie können sich **nicht** wehren.

Das darf **nicht** passieren.

Niemand darf Sie **schlagen**.

Beispiel 4:

Jemand nimmt Ihnen etwas weg.

Oder macht etwas kaputt.

Aber es gehört Ihnen.

Das macht Sie traurig oder wütend.

Niemand darf Ihre **Sachen nehmen**.

Wir wiederholen:

- Wenn Sie jemand berührt, aber Sie wollen das **nicht**.
- Wenn Sie jemand plagt.
- Wenn Sie jemand schlägt.
- Wenn Ihnen jemand etwas kaputt macht.
- Wenn Ihnen jemand etwas wegnimmt.

Dann können Sie das tun:

Sagen Sie **Nein**:



Sagen Sie **STOP**:



Halten Sie Hand-Fläche nach vorne:

Das ist ein Zeichen für **STOP**.



Melden Sie sich bitte hier:

stop@insieme.ch oder über das Kontaktformular <https://insieme.ch/meldestelle>

(interne Meldestelle des Dachverbands insieme Schweiz)