

Frühling/Sommer-Infos 2019

Liebe Leserinnen und Leser



„Wir alle haben Würde und Werte, die jedem von uns eigen sind“

Vielfalt und Verschiedenartigkeit gehören zum Leben und prägen zugleich unsere offene, moderne Gesellschaft. Menschen mit geistiger,

cerebraler Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung formen unsere gesellschaftliche Vielfalt. Leider existieren zahlreiche Barrieren, die Behinderung mit einem defizitorientierten Stigma belasten und abwerten.

Der Verein insieme Cerebral Graubünden setzt sich für Chancengleichheit und Gleichberechtigung von Menschen mit einem Handicap ein. Wir bieten attraktive Freizeit- und Ferienangebote in vielfältiger Form an, in denen sich der Gast in einer wertgeschätzten Rolle erleben und das Miteinander sowie Begegnungen geniessen kann.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer mit allen Facetten, die für unser Wohlbefinden so wichtig sind. *Ralph Lang, Präsident*

«Danke, Brigitte Morell!»

In den vergangenen zwei Jahren hat sich Brigitte Morell mit viel Engagement und Herzblut für das Wohl unserer Gäste mit besonderen Bedürfnissen eingesetzt. Nun hat das Berufsleben andere Pläne mit ihr. Für die äusserst geschätzte und wertvolle Zusammenarbeit danken wir Brigitte ganz herzlich und wünschen ihr viel Glück und Erfolg.

Die Nachfolgerin - Ursula Tschärner stellt sich vor

Mein Name ist Ursula Tschärner. Ich bin 56 Jahre alt, verwitwet und lebe mit meinen beiden erwachsenen Buben in Feldis. Der jüngere Knabe ist behindert und so habe ich

über die Jahre viel über Behinderung, Zusammenleben und verschiedene Institutionen und Ämter gelernt, und bin immer noch am Lernen. Nach einer Banklehre, Weiterbildung und viele Jahre Arbeit bei einer Grossbank habe ich nun eine berufliche Neuorientierung gewählt. Seit Anfang April 2019 arbeite ich 50 % auf der Geschäftsstelle von insieme Cerebral Graubünden. Ich bin Ansprechperson für die Entlastungsdienste und freue mich auf viele erfreuliche Begegnungen. Die Arbeit gefällt mir sehr gut, und ich kann vieles von insieme Cerebral lernen.

Sommerferien und Sommerspass für Daheimgebliebene

„Wir sind dann mal weg“ – vom 20. Juli - 03. August geniessen rund 120 Gäste mit ihren 60 Betreuer/innen ihren wohlverdienten Urlaub mit viel Spass und Lebensfreude bei vielfältigen Unternehmungen in Lugano, Richterswil, Unterwasser, Oberägeri, Zug, Wald, Bellinzona, Lungern und St. Gallen.

Alternativ zu den Ferien findet in der gleichen Zeit für alle, die in den Sommerferien nicht verreisen können, der Sommerspass für Daheimgebliebene mit attraktiven Aktivitäten statt.

Entspannte «Bergwanderungen» für Menschen im Rollstuhl? – ja natürlich! Dank geländegängigen Rollstühlen

In Arosa (bei der Mittelstation der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn stationiert), ab Juli in Scuol, in Malbun und auf dem Stockhorn im Berner Oberland gibt es sie bereits, die geländegängigen Rollstühle JST Multidrive, mit denen auch Menschen im Rollstuhl Bergwege befahren und sich somit frei bewegen können. Diese leistungsstarken Elektro-Rollstühle bewältigen selbst holprige, steile Wegstrecken sowie Wurzeln und Kies problemlos und können bequem vom Betroffenen selbst oder von seinem Begleiter gesteuert werden. Die **Stiftung Cerebral Schweiz** lancierte und finanziert die geländegängigen Rollstühle.

elternsofa.ch – vernetzen Sie sich mit anderen Eltern!

Auf dieser Plattform können betroffene Angehörige eine Mutter, einen Vater in einer ähnlichen Situation finden und sich über Themen austauschen, die sie im Alltag mit ihrem Kind mit einer geistigen Behinderung beschäftigen.

Herzblatt Café

«Darf ich dein Herzblatt sein?»

Sie wünschen sich einen Freund oder eine Freundin?

Im Herzblatt-Café können Menschen mit Beeinträchtigungen bei Kaffee und Kuchen jemanden kennenlernen, plaudern und flirten.



Das erste Herzblatt-Café findet statt am Samstag, 11. Mai 2019 und wird von Veronika Holwein, unserer Fachstellenleiterin zu Fragen über Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sexualität für Menschen mit einer geistigen, cerebralen Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung, vorbereitet und unterstützt.

Das Herzblatt-Café wird zweimal jährlich, immer im Mai und im November durchgeführt werden.

«Geschwisterkinder»

Geschwister von Kindern mit einer Behinderung entwickeln oft eine Geschwisterbeziehung, die stark auf die Besonderheiten des behinderten Kindes ausgerichtet ist. Sie lernen Rücksicht zu nehmen und den korrekten Umgang mit einem Menschen mit Behinderung und wachsen daran. Dabei können ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Vorstellungen leicht in den Schatten geraten, denn

das Zusammenleben mit einem Geschwister mit Behinderung bringt Einschränkungen mit sich. (Quelle: Homepage Vereinigung Cerebral Schweiz)

Mit dieser Thematik beschäftigt sich das diesjährige Elternforum, welches am Samstag, 7. September 2019, von 9 Uhr bis ca. 14 Uhr im Schulheim Chur veranstaltet wird.

insieme Graubünden sagt Danke!

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige

DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte

finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.

Ein weiterer spezieller Dank gebührt der **Stiftung Casty-Buchmann Chur/Masans**. Ihr grosszügiges Engagement trägt wesentlich dazu bei, dass wir im Sommer wieder unsere integrativen Kinderferien auf dem Bauernhof durchführen können.



Stiftung Casty-Buchmann Chur/Masans

Wir möchten aber auch allen Spendern und Zugewandten danken, die uns mit Zeitspenden, Geldspenden oder anderen Zuwendungen bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören.

Agenda



Donnerstag, 6.06.2019 um 19 Uhr:
Mitgliederversammlung 2019



Dienstag, 03.09.2019 und 19.11.2019:
Gedankenaustauschtreffen für betroffene Eltern und Angehörige
Auskunft und Kontaktperson:
Susanne Geissbühler, 081 633 52 12
oder fam.geissi@bluewin.ch



Weitere Aktivitäten und Angebote von *insieme Cerebral* finden Sie auf www.insieme-cerebral-gr.ch