

**(Weiter)Bildung – Wissen und Sicherheit erlangen**

**Liebe – Freundschaft - Sexualität**

**Beziehungen – wie pflege ich meine Beziehungen?**

Wir sprechen über verschiedene Arten von Beziehungen. Was ist Freundschaft? Was ist eine Liebes-Beziehung? Was ist eine gute Kollegin oder ein guter Kollege?

Wir besprechen Themen wie

- ❖ Was ist wichtig für eine Beziehung?
- ❖ Wie sprechen wir miteinander?
- ❖ Was ist OK? Was ist nicht OK?
- ❖ Wie gehen wir mit Problemen um?
- ❖ Wir führen Rollenspiele durch.



**Leitung**

Veronika Holwein, Fachstelle Herzblatt

**Für wen**

Sie haben Interesse am Thema. Sie haben Fragen zum Thema.

**Wann**

Freitag, 12. November 2021 / Eintreffen ab 17.15 Uhr / Kurszeiten: 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr

**Wo**

Freizeitclub insieme Cerebral Graubünden, 7000 Chur

**Kosten**

Fr. 40.00 für insieme Cerebral Mitglieder und Fr. 48.00 für Nicht-Mitglieder. Sie erhalten mit der Teilnahmebestätigung zusammen eine Rechnung. Bitte beachten Sie auch unsere Bestimmungen für Ferien, Ausflüge und Anlässe.

**Mitbringen**

Ein Sandwich für die Pause. Mineralwasser ist vorhanden

**Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 28. Oktober 2021 an:**

insieme Cerebral Graubünden, Bahnhofstrasse 3, 7000 Chur



**Liebe – Freundschaft – Sexualität – Beziehungen – wie pflege ich meine Beziehungen?**

**Freitag, 12. November / Eintreffen ab 17.15 Uhr / Kurszeiten von 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_ Rollstuhl ja  nein

Erreichbarkeit bei einem Notfall: Name: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Sozialversicherungs-Nr. 756. \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_