

(Weiter)Bildung – Wissen und Sicherheit erlangen

Liebe – Freundschaft - Sexualität

Mit Konflikten umgehen

- ❖ Konflikte sind etwas ganz Normales.
- ❖ Konflikte kommen auch in Beziehungen vor.
- ❖ Wir sprechen darüber, wie Konflikte erkannt werden.
- ❖ Wir lernen Regeln für einen respektvollen Umgang kennen.
- ❖ Wir lernen, uns zu entspannen.
- ❖ Wir sprechen über unsere Erfahrungen.



Leitung

Tabea Obrist, Fachstelle Herzblatt

Für wen

Sie haben Interesse am Thema. Sie haben Fragen zum Thema.

Wann

Freitag, 12.05.2023 / Eintreffen ab 17.15 Uhr / Kurszeiten: 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Wo

Freizeitclub insieme Cerebral Graubünden, Aspermontstrasse 17, 7000 Chur

Kosten

Fr. 40.00 für insieme Cerebral Mitglieder und Fr. 48.00 für Nicht-Mitglieder. Sie erhalten mit der Teilnahmebestätigung zusammen eine Rechnung. Bitte beachten Sie auch unsere Bestimmungen für Ferien, Ausflüge und Anlässe.

Mitbringen

Ein Sandwich für die Pause. Mineralwasser ist vorhanden

Verbindliche Anmeldung bis 28. April 2023 an:

insieme Cerebral Graubünden, Bahnhofstrasse 3, 7000 Chur



Mit Konflikten umgehen

Freitag, 12.05.2023 / Eintreffen ab 17.15 Uhr / Kurszeiten von 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Name:_____ Vorname:_____

Adresse:_____

Handy:_____ Rollstuhl ja nein

Erreichbarkeit bei einem Notfall: Name:_____ Handy:_____

Sozialversicherungs-Nr. 756._____

Rechnungsadresse:_____

Datum:_____ Unterschrift:_____