

---

## Programm Januar – Juni 2023



### Januar 2023

**Dienstag,** 3. Januar, 17.30 - 21.00, **Circus Maramber, Chur**  
Samstag, 21. Januar, 13.15 - 17.35, **Winterspaziergang in Feldis**

### Februar 2023

Samstag, 4. Februar, 17.15 - 23.48, **Hockeymatch HCD gegen SCL Tigers**  
Samstag, 18. Februar, 18.00 - 21.00, **Racletteplausch im Freizeitclub Aspermont**

### März 2023

Samstag, 11. März, 19.00 – 22.00, **Bowlingspass im City West**  
Samstag, 25. März, 19.00 – 22.00, **Cocktails mixen im Freizeitclub Aspermont**

### April 2023

Samstag, 15. April, 19.00 – 22.00, **Döner in Landquart**  
Samstag, 29. April, 13.30 – 16.25, **Viamala-Schlucht**

### Mai 2023

**Sonntag,** 7. Mai, 14.00 – 17.00, **Minigolf in Bonaduz**  
Samstag, 13. Mai, 18.00 – 21.00, **Casinoabend mit Snacks im Freizeitclub Aspermont**

### Juni 2023

Samstag, 10. Juni, 19.30 – 22.30, **Ausgang in Chur**  
Samstag, 24. Juni, 15.20 – 20.31, **Cresta-See und Bräteln**

Programmdetails und Anmeldeformulare sind unter [info@insieme-cerebral-gr.ch](mailto:info@insieme-cerebral-gr.ch) aufgeschaltet. Selbstverständlich erhalten Sie diese Unterlagen aber auch bei der Geschäftsstelle von insieme Cerebral Graubünden.