

**Selbstdeklarations-Erklärung zu COVID-19**

Mit meiner Unterschrift bestätige ich/vertretende Person insieme Cerebral Graubünden, dass weder bei mir noch in meiner nächsten Umgebung in den 10 Tagen **unmittelbar vor Abreise** COVID-19-Symptome aufgetreten sind:

- Fieber
- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Brustschmerzen
- Allgemeines Krankheitsgefühl (Kopfschmerzen, Unwohlsein, allgemeine Schwäche, Schnupfen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns
- Hautausschläge

**Genesen**

Ich war bereits nachweislich an Covid-19 erkrankt

ja  nein

Wenn ja, wann?

\_\_\_\_\_

**Geimpft**

Ich bin vollständig gegen Covid-19 geimpft

ja  nein

Wenn ja, Datum der 2. Impfung:

\_\_\_\_\_

**Getestet**

Zum eigenen Schutz, aber auch zum Schutz der übrigen Gruppenteilnehmenden müssen Personen, welche weder vollständig geimpft noch nachweislich genesen sind, im Zeitpunkt des Ferienbeginns ein negatives Testergebnis haben, welches nicht älter als 72 Stunden sein darf. Zugelassen sind Schnelltest oder Speicheltest (kein Selbsttest). Der Schnelltest oder der Speicheltest kann während dem vorgegebenen Zeitraum in einer Apotheke, einem Testzentrum oder bei einem Hausarzt sowie im Spital gemacht werden. Terminvereinbarung nicht vergessen!

Die Kosten für Schnelltests werden via Krankenkasse vom Bund übernommen. Krankenkassenkarte zum Test mitbringen.

Ich habe einen Schnell- oder Speicheltest gemacht.

Das Ergebnis ist negativ.

ja  nein

Datum des Schnell- oder des Speicheltests

\_\_\_\_\_

**Achtung! Rückseite**

Weiter bestätige ich, die geltenden Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG sowie die spezifischen Anweisungen von insieme Cerebral Graubünden einzuhalten. Ich versichere, dass ich die Angaben nach bestem Wissen und Gewissen gemacht habe und sie richtig und vollständig sind.

*Ferien in:*

---

*Name/Vorname*

---

*Unterschrift*

---

Ort/Datum

---

Wir bitten Sie, dieses ausgefüllte Formular am Tag der Abreise zu unterzeichnen und unserer Leitung zu übergeben. Besten Dank.

Sollte das **Formular bei Abreise nicht vorhanden sein, so kann der Gast / der Betreuende nicht daran teilnehmen.**