

insieme Cerebral-Infos Nr. 1/2026

Liebe Leserin, lieber Leser



Das Jubiläumsjahr von insieme Cerebral Graubünden ist zu Ende gegangen. Doch auch ohne festliche Anlässe wird es weiterhin zahlreiche Freizeit- und Ferienangebote geben, an denen sich unsere Gäste aktiv beteiligen

können.

Am 19. März fand der offizielle Kick-off für die Special Olympics World Winter Games 2029 in Graubünden statt. Dem Organisationskomitee bleiben nun rund 1000 Tage, um diesen Grossanlass vorzubereiten. Die Vorfreude der anwesenden Sportlerinnen und Sportler war bereits am Kick-off deutlich spürbar.

Die Spiele bieten eine grosse Chance für Graubünden und die gesamte Schweiz, den erwarteten Besucherinnen und Besuchern zu zeigen, was das Zusammenleben mit Menschen mit einer Beeinträchtigung für uns bedeutet.

Bis es so weit ist, dauert es noch drei Jahre. Freuen wir uns in der Zwischenzeit auf das, was näherliegt – auf einen schönen Frühling.

Hubert Kempfer, Präsident

Sozial engagiert - Weihnachtsspende 2025

KADO
HAIR & STYLE

MONIKA SEILER
DAMARIS EDELMANN

Jeden Dezember setzt Kada Hair & Style ein besonderes Zeichen der Solidarität: Für jede Kundin und jeden Kunden werden in diesem Monat CHF 2.– an eine soziale Einrichtung gespendet. Dabei werden jeweils alle darüber informiert, wohin die Spende fliesst. Nicht

selten entsteht daraus noch mehr Grosszügigkeit, da viele Kundinnen und Kunden den Betrag freiwillig aufstocken. In diesem Jahr durften wir von dieser wunderbaren Aktion profitieren. Es kamen unglaubliche CHF 1'000.– zusammen. Diese Unterstützung hat uns tief berührt und bedeutet uns ausserordentlich viel. Von Herzen danken wir für diese wertvolle Geste und die gelebte Menschlichkeit.

Fasnachtsumzug

Auch am diesjährigen Fasnachtsumzug waren wieder zahlreiche «Freizeitclübler» mit grosser Begeisterung dabei. In ihren fantasievollen Kostümen als blühende, farbenfrohe Blumen, geschmückt mit liebevollen roten Herzen, reihten sie sich unter die Fuss-Klicken und sorgten für einen fröhlichen Farbtupfer. Eine besondere Bedeutung erhielt ihr Auftritt dadurch, dass der Umzug in diesem Jahr genau auf den Valentinstag fiel – ein Detail, das sie mit ihren herzverzierten Kostümen auf charmante Weise aufgriffen und so die närrische Stimmung mit einer Extraportion Liebe bereicherten.



Wir haben einen Praktikanten

Hallo, mein Name ist Antonio Gucanin Gazibacic. Ich bin 20 Jahre alt und bin aktuell Praktikant bei insieme Cerebral Graubünden. Meine Lehre mache ich bei der Firma chur@work als Kaufmann EFZ seit 2024. Zu meinen Interessen

gehören unter anderem Fussball, Serien sowie auch andere Themengebiete wie etwa Geschichte, Geografie und Politik. Ich habe Hochfunktionalen Autismus und besitze ausserdem die kroatische Staatsbürgerschaft. Später möchte ich gerne mal Geschichte studieren und eventuell Journalist werden. Ausserdem freue ich mich sehr, ein Praktikum bei insieme Cerebral Graubünden absolvieren zu können! 😊

Interne Weiterbildung zum Thema «Autismus-Spektrum»



Immer mehr Gäste mit Autismus nehmen an unseren Aktivitäten und Ferien teil. Deshalb werden wir unsere Kompetenzen im Umgang mit Menschen im Autismus-Spektrum stärken, damit sich Betroffene bei uns sicher und willkommen fühlen. Die im Juni stattfindende Weiterbildung vermittelt Grundlagen zu Autismus, zur Reizverarbeitung sowie zu typischen Herausforderungen in sozialen Situationen. Gleichzeitig werden praktische Strategien besprochen, die unseren Mitarbeitenden in Freizeit- und Betreuungsangeboten helfen können, autistische Menschen besser zu begleiten und Überforderungssituationen frühzeitig zu erkennen. Ergänzend werden konkrete Strategien für herausfordernde Situationen im Alltag und in den Gruppenangeboten thematisiert.

Ab in den Urlaub...

Im Sommer heisst es wieder: «Koffer packen und los!»! Gemeinsam brechen wir auf zu unvergesslichen Ferientagen voller Freude, Begegnungen und neuer Erlebnisse. Ob am Wasser, in den Bergen oder bei spannenden Ausflügen – das gemeinsame Unterwegssein steht im Mittelpunkt. Unsere Sommerferien

bieten Raum zum Entspannen, Lachen und Entdecken. Mit viel Herz begleiten wir unsere Gäste und schaffen eine Atmosphäre, in der sich alle wohlfühlen können.

Entlastungsdienst

Angehörige von Menschen mit kognitiven und/oder cerebralen Beeinträchtigungen leisten täglich Enormes. Genau hier setzen wir an: Wir entlasten sie mit individueller, flexibler Unterstützung in der Betreuung. So gewinnen die betreuenden Familienangehörigen Freiräume – für Erholung oder persönliche Bedürfnisse – während wir uns zuverlässig, aufmerksam und einfühlsam um ihr Familienmitglied mit besonderen Bedürfnissen kümmern. Unsere stundenweise buchbaren Angebote richten sich ganz nach den Wünschen und Bedürfnissen der betreuten Person.



insieme Cerebral Graubünden sagt «Danke!»

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Wir möchten aber auch allen Spendern und Zugewandten danken, die uns mit Spenden bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören.

Agenda



Aktivitäten und Angebote unter:
www.insieme-cerebral-gr.ch