

insieme Cerebral-Infos Nr. 1/2023

Liebe Leserin, lieber Leser



Inklusion ist mehr als Integration – es ist ein Mit-tendrin statt nur dabei, in dem alle Menschen gleichberechtigt und ohne Barrieren teilhaben. Für Menschen mit einer geistigen, cerebralen Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung ist der Alltag oftmals voller Barrieren. Für deren Abbau braucht es nicht nur eine offene Gesellschaft, sondern auch Helferinnen und Helfer, die Menschen mit einer Beeinträchtigung unterstützen, um in selbstbestimmter Form am sozialen, wirtschaftlichen und kulturellen Leben teilzuhaben. Wie heisst es schön: "Der Weg ist das Ziel" und in diesem Zusammenhang ermöglicht insieme Cerebral Graubünden in Form des Miteinanders wichtige Schritte für eine Teilhabe an Freizeit- und Ferienangeboten oder sonstigen Aktivitäten im Leben. Und weil diese Anlässe mit Freude, Glück und Wohlbefinden verbunden sind, sehnen wir uns nach einem schönen Sommer, indem jeder von uns Teil des farbenfreudigen Ganzen ist.

Ralph Lang, Präsident

Unser Praktikant stellt sich vor

Mein Name ist Joël Demont, und ich bin 18 Jahre alt. Ich wohne alleine in Domat/Ems in einer Mietwohnung, damit ich nicht so einen langen Arbeitsweg habe. Meine Berufsschule ist im Kanton Zürich, die Zugfahrt dauert 2 Stunden ab Domat/Ems. Aber ich bin nicht immer alleine in der Wohnung. Mein Vater unterstützt mich im Haushalt. An den Wochenenden gehe ich zu meinen Eltern nach Disentis. In meiner Freizeit mache ich jeden Abend Krafttraining. Ich kommuniziere per Chat und zocke zusammen mit Freunden, die in anderen Ländern wohnen; z.B. Slowakei, Türkei, Deutschland, Ungarn, Polen, Frankreich, Nordamerika und Brasilien. Bei insieme Cerebral Graubünden mache ich gerade ein Praktikum. Das ist

sehr spannend und interessant für mich. Ich bin momentan noch im 2. Lehrjahr bei chur@work und schliesse meine 2-jährige Ausbildung als Büroassistent-EBA im Sommer 2023 ab.

Tolle Stimmung am diesjährigen Fasnachtsumzug

Unsere Freizeitclub-Smileys verbreiteten fröhliche Stimmung und zauberten einfach jedem ein Lächeln auf die Lippen.



Sommerzeit – Ferienzeit!

Für die Sommerferien in Magliaso, Locarno, Zug, Richterswil, Gontenschwil, Lungern und St. Gallen haben sich 84 Gäste angemeldet, die von 42 engagierten Betreuer* innen in rund 7056 Betreuungsstunden umsorgt werden.



Interne Meldestelle

insieme Cerebral Graubünden duldet keine Verletzungen der persönlichen Integrität, Aggressionen oder andere Formen von Gewalt. Der Verein vertritt diesbezüglich eine Null-Toleranz-Haltung, die für sämtliche Mitarbeitenden und Gäste in sämtlichen angebotenen Dienstleistungen von insieme Cerebral Gültigkeit hat.

Die interne Meldestelle ist eine niederschwellige Anlaufstelle bei Grenzverletzungen jeglicher Art innerhalb von insieme Cerebral Graubünden.

Die Mitarbeitenden der internen Meldestelle hören zu, nehmen die Mitteilung ernst und können beraten, wie weiter vorzugehen ist. Sie haben eine entsprechende Weiterbildung und unterstehen der Schweigepflicht.

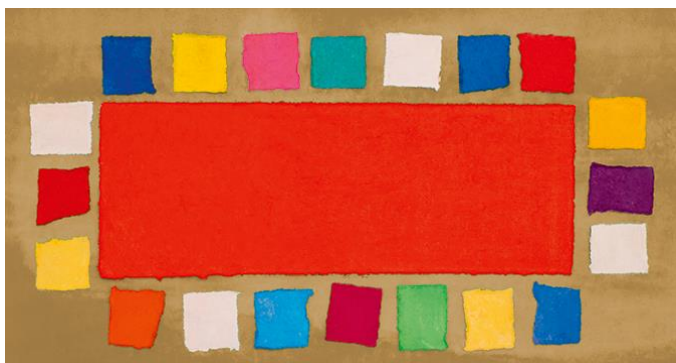
meldestelle@insieme-cerebral-gr.ch

mensa lunga – zemma zmittag essa

Eine Idee unseres Aktivmitglieds Joel Thurneysen und seiner Mutter Ruth Thurneysen

Tischgemeinschaften an langen Tischen. Dazu gutes, gesundes Essen, Kontakte, Genuss, Inspiration, Kreativität und Gespräche. Mensalunga ist ein social lunch für alle Personen, die nicht alleine essen wollen. Dies im Turnus in den Restaurants, die sich beteiligen.

Alle Infos und Termine auf mensalunga.ch



Quelle: Homepage mensalunga.ch

(Weiter)Bildung Wissen und Sicherheit erlangen

Tabea Obrist, unsere neue Fachstellenleiterin zu Fragen über Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sexualität, lädt zu verschiedenen Workshops ein.



- ❖ **Mit Konflikten umgehen**
- ❖ **Mein Körper – Meine Rechte**

Details zu den Weiterbildungsangeboten finden Sie auf unserer Homepage.

insieme Cerebral Graubünden sagt «Danke!»

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Ebenso danken wir der Stiftung Casty-Buchmann Chur/Masans für deren grosszügigen Beitrag an unsere Freizeitaktivitäten.



Stiftung Casty-Buchmann Chur/Masans

Wir möchten aber auch allen anderen Spendern und Zugewandten danken, die uns bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören. Sie alle setzen damit ein bedeutendes Zeichen der Solidarität.

Agenda



Aktivitäten und Angebote unter:
www.insieme-cerebral-gr.ch