

# insieme Cerebral-Infos Nr. 1/2024

## Liebe Leserinnen, liebe Leser



Endlich Frühling! Das Leben findet wieder vermehrt draussen statt. Spaziergänge in der freien Natur sind möglich, die Spiel- und Sportplätze sind wieder belebt und überall sieht man Kinder, die draussen spielen.

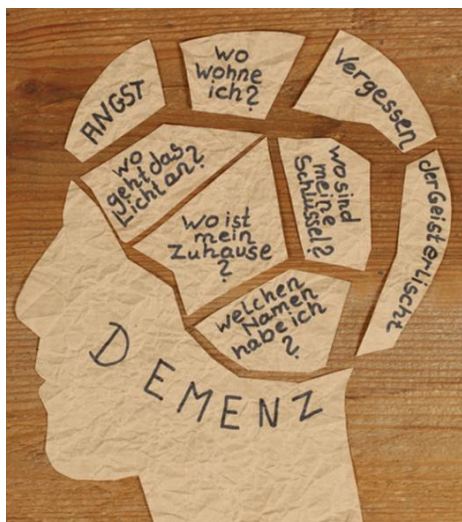
Wunderbar. Glücksgefühle machen sich im Bauch breit. Nicht nur die Natur ist in Aufbruchstimmung, auch wir sind wieder voller Tatendrang. Ich liebe diese Zeit, wo sich jährlich die Natur erneuert und uns zu Aktivitäten animiert. Nur, sind wir auch aktiv? Ich war auch schon «zu bequem», um ein Vorhaben umzusetzen. Diesen Frühling nicht! Ich möchte meine vorgenommenen Aktivitäten auch realisieren. Tun Sie es auch!

Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren, aktiven Frühling.

Hubert Kempfer, Präsident

## Interne Weiterbildung

Unsere diesjährige interne Weiterbildung beschäftigt sich mit dem Thema «Demenz», weil zunehmend auch unserere Gäste mit besonderen Bedürfnissen davon betroffen sind.



Aktuell leben rund 150'000 Menschen mit Demenz in der Schweiz und jährlich erkranken 32'200 Personen neu daran - das bedeutet alle 16 Minuten eine neu erkrankte Person. Der Umgang mit Demenzerkrankten ist in allen Lebenslagen eine grosse Herausforderung. Die Symptome sind vielfältig und die Ausprägung kann von Tag zu Tag, ja sogar von Stunde zu Stunde, variieren. Die Betroffenen sind vermehrt auf Unterstützung angewiesen, zumal auch die Kommunikation durch die Erkrankung erschwert wird. Im Kurs setzen wir uns mit folgenden Punkten auseinander:

- Was bedeutet überhaupt «Demenz»?
- Welche verschiedenen Demenzformen und -stadien werden unterschieden?
- Wie zeigt sich Demenz?
- Welche Bedürfnisse hat ein Demenzerkrankter?
- Welche Emotionen sind bei Demenz noch erkennbar?
- Welche Grundlagen der Kommunikation sind bei Demenzerkrankten zu beachten?
- Was braucht es, um Menschen mit Demenz gut zu begleiten?

Der Kurs wird von Angela Casanova geleitet. Sie ist ausgebildete Pflegefachfrau HF und Erwachsenen-Bildnerin SVEB. Seit einigen Jahren arbeitet sie beim SRK Graubünden als Ausbilderin beim Lehrgang Pflegehelfende SRK und als StV. Fachbereichsleiterin Bildung-Gesundheit.

## Sommerferien und Sommerspass für Daheimgebliebene

„Wir sind dann mal weg“ – vom 20. Juli - 03. August geniessen rund 88 Gäste mit ihren 45 Betreuer/innen ihren wohlverdienten Urlaub mit viel Spass und Lebensfreude bei vielfältigen Unternehmungen in Locarno, Richterswil, Zug, Einsiedeln, Leissigen, Ligerz, Wald und Burgdorf.

Damit alle Angemeldeten in die Ferien mitreisen können, benötigen wir noch motivierte Betreuungspersönlichkeiten. Bitte melden Sie sich bei

der Geschäftsstelle, wenn Sie Interesse an einem sinnstiftenden Engagement haben und machen Sie auch Werbung in Ihrem Familien- und Bekanntenkreis. Vielen Dank.



Alternativ zu den Ferien findet in der gleichen Zeit für alle, die in den Sommerferien nicht weggehen können, der Sommerspass für Daheimgebliebene mit attraktiven Tagesanlässen statt.



**Fachstelle**

*Herzblatt*

Wir freuen uns sehr, dass wir Insa Garbsch als neue Leiterin unserer Fachstelle zu Fragen über Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sexualität willkommen heissen dürfen. Frau Garbsch hat ihr Studium zur Sozialpädagogin an der HFHS 2018 erfolgreich abgeschlossen. Seit mehreren Jahren arbeitet sie als 15 Plus Verantwortliche in einer Heilpädagogischen Schule im Kanton Zürich. In dieser Tätigkeit beschult sie die Schülerinnen und Schüler in der Berufsfindung, der Lebenspraxis sowie in der sexuellen Bildung. 2022 hat Frau Garbsch den CAS „Sexualität und Behinderung“

absolviert, um das Thema professionalisiert zu etablieren.

Frau Garbsch nimmt ihre Beratungstätigkeit für Menschen mit einer geistigen, cerebralen Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung, ihre Angehörigen und Bezugspersonen am 7. August 2024 auf. Erreichbar wird sie jeweils am Mittwoch sein: [herzblatt@insieme-cerebral-gr.ch](mailto:herzblatt@insieme-cerebral-gr.ch)  
Handy: 078 324 81 18

## «Ich will das nicht» Flyer in Leichter Sprache

Im Zusammenhang mit der Professionalisierung der internen Meldefachstelle schien es uns sehr wichtig, insbesondere unsere Gäste mit besonderen Bedürfnissen zu sensibilisieren, sich bei Übergriffen und Grenzverletzungen zu wehren und Hilfe anzufordern. Deshalb erarbeiteten wir einen Flyer in Leichter Sprache, welcher den Gästen fortan bei jeder Teilnahmebestätigung zugestellt und auch bei unseren Veranstaltungen regelmässig thematisiert wird.

## insieme Cerebral Graubünden sagt «Danke!»

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Wir möchten aber auch allen anderen Spendern und Zugewandten danken, die uns bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören. Sie alle setzen damit ein bedeutendes Zeichen der Solidarität.

## Agenda

👉 Mitgliederversammlung am Donnerstag, 23. Mai 2024.

👉 Aktivitäten und Angebote unter: [www.insieme-cerebral-gr.ch](http://www.insieme-cerebral-gr.ch)