

insieme Cerebral-Infos Nr. 2/2021

Liebe Leserin, lieber Leser



Die Fähigkeit zur "Toleranz und Rücksichtnahme" verlangt, die Andersartigkeit anderer zu respektieren beziehungsweise den Einzelnen oder die Gruppe wertzuschätzen. Diese Tugend wird schnell Helfenden angerechnet,

die sich für Personen mit einer Beeinträchtigung einsetzen. Diese Sichtweise ist jedoch vollkommen einseitig. Denn es sind häufig Menschen mit einer geistigen, cerebralen Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung, die sich diesbezüglich vorbildlich verhalten. In diesem Zusammenhang erlebe ich es immer wieder, wie sich unsere Gäste in den betreuten Freizeitangeboten untereinander geduldig und solidarisch verhalten, wenn zum Beispiel ein Gruppenmitglied mehr Zeit und Hilfe benötigt. Und diese Wertschätzung ist direkt, aufrichtig und ansteckend für alle Beteiligten.

In unserer hektischen Zeit sorgen somit die vermeintlich "Schwachen" für unsere soziale Stärke. Haben Sie dies gewusst?

Eine schöne Vorweihnachtszeit mit viel Toleranz und Rücksichtnahme, das wünsche ich Ihnen. *Ralph Lang, Präsident*

Wechsel im Vorstand

Nach knapp 6 Jahren engagierter Vorstandsarbeit hat sich Susanne Geissbühler neuen Herausforderungen zugewandt. Wir freuen uns sehr, dass sie trotzdem immer noch unsere Gedankenaustausch-Treffen für Angehörige organisiert und sich so auch weiterhin in aktiver Form für unseren Verein einsetzt.

«Ein herzliches Dankeschön für alles, liebe Susanne!»...

...«Herzlich willkommen, liebe Anna-Margreth Holzinger» - Die Nachfolgerin stellt sich vor:

Ich bin 1959 geboren, im Prättigau aufgewachsen und auch dort wohnhaft, verheiratet und Mutter von vier erwachsenen Kindern. Der jüngste Sohn hat eine Trisomie 21. Als gelernte Pflegefachfrau arbeite ich jetzt in unserem KMU-Betrieb im Bereich Haustechnik.

Seit 2010 bin ich im Grossen Rat und dort auch Mitglied der Kommission Gesundheit und Soziales. In verschiedenen Organisationen aus den Bereichen Gesundheit und Soziales arbeite ich im Vorstand mit und bin so Bindeglied zur Politik.



Bald leuchten wieder die Adventskerzen...

... und zaubern leise Freude in unsere Gästeherzen. Knisterndes Kaminfeuer - liebevoll weihnächtlich dekorierte Räumlichkeiten - ein Hauch von Lebkuchen - wärmende «Schoggi» zum Schlürfen - Pferdeschlittenfahrt - und natürlich die Livebands, die allesamt unentgeltlich am Samstag nach dem Abendessen unsere Gäste mit besonderen Bedürfnissen und ihre Betreuer/innen mit heissen Rhythmen von den Stühlen reissen und zum Tanze fordern... So klingt Vorfreude auf die drei Adventswochenenden in der Kiwi Lodge in Parpan. Es ist Tradition. Es ist besinnlich. Es ist berührend.

Sneesportwoche Brambrüesch

Nach einem Jahr coronabedingter Abstinenz führen wir vom 30. Januar bis 05. Februar 2022 wieder unsere beliebte Sneesportwoche auf Brambrüesch durch. Das Programm: Skifahren, Langlaufen, Snowboarden, Schlitteln, Sneeschuhlaufen und abends gemütliches Beisammensein bei unseren Gastgebern in der Edelweissshütte.



Ein neuer Freizeitclub entsteht!

Der Freizeitclub Surselva - eine wichtige Ergänzung zur institutionellen Behindertenhilfe

Menschen mit einer geistigen, cerebralen Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung verfügen im Vergleich zur übrigen Bevölkerung über ein eingeschränktes Beziehungsnetz. Ausserhalb von betreuten Wohneinrichtungen oder der Familie finden erwachsene Personen mit einer kognitiven und/oder CP-Beeinträchtigung in der Regel nur wenige Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten.

Für Bündner Oberländer/innen mit Beeinträchtigungen soll daher der betreute Freizeitclub Surselva ab Februar 2022 eine wichtige Adresse sein. Den Besucher/innen wird zweimal wöchentlich ein vielfältiges Freizeitprogramm angeboten.

Möchten Sie gerne im Betreuungsteam mitarbeiten? Unsere Geschäftsstelle freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Joel Thurneysen sucht Mitglieder zur Gründung einer Mitsprachegruppe

Joel Thurneysen ist ein sehr vielfältig interessierter junger Mann mit besonderen Bedürfnissen. Er setzt sich schweizweit aktiv

für ein Mitspracherecht für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen ein.

Nun möchte er eine Mitsprachegruppe in Graubünden gründen. Diese Gruppe wird sich insbesondere mit den Themen **Wohnen, Arbeit und Politik** auseinandersetzen. Die Gruppe wird sich voraussichtlich zweimal im Monat von 17.00 Uhr – 19.00 Uhr treffen.

Fühlen Sie sich angesprochen? Möchten auch Sie etwas bewegen und bewirken? Dann melden Sie sich gerne bei:

Joel Thurneysen
076 830 55 60 / joel-ithu@bluewin.ch

insieme Cerebral Graubünden sagt Danke!

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Wir möchten aber auch allen Spendern und Zugewandten danken, die uns gerade auch in dieser schwierigen Corona-Zeit mit Spenden bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören. Sie alle setzen damit ein bedeutendes Zeichen der Solidarität.

Agenda



14.01.2022 / 12.04.2022 / 06.09.2022 / 08.11.2022:

Interessanter Gedankenaustausch für betroffene Eltern und Angehörige. Auskunft erteilt gerne die Geschäftsstelle **insieme Cerebral Graubünden**, Telefon: 081 250 40 38



Weitere Aktivitäten und Angebote von **insieme Cerebral** finden Sie unter www.insieme-cerebral-gr.ch