

insieme Cerebral-Infos Nr. 2/2023

Liebe Leserinnen, lieber Leser



Im Mai 2023 durfte ich von Ralph Lang, dem langjährigen Präsidenten von insieme Cerebral Graubünden, das Präsidium übernehmen.

Mein Name ist Hubert Kempfer, ich bin verheiratet und wohne in

Chur. Als Geschäftsleiter des GIUVAULTA, Zentrum für Sonderpädagogik in Rothenbrunnen, ist mir das ausgezeichnete Angebot von insieme Cerebral Graubünden bestens bekannt.

Ich freue mich, zusammen mit den Vorstandsmitgliedern und der Geschäftsleitung die tollen Freizeit- und Ferienmöglichkeiten sowie die interessanten und wichtigen weiteren Angebote von insieme Cerebral Graubünden zu pflegen und weiterzuentwickeln.

Der Zusammenarbeit, kommt in einem Verein wie wir es sind, grosse Bedeutung zu. Es sind alle Vereinsmitglieder aufgefordert, sich in geeigneter Form einzubringen und so mitzuhelfen, das Angebot von insieme Cerebral interessant und bedürfnisgerecht zu gestalten. Ich wünsche Ihnen eine lichtervolle und schöne Adventszeit und freue mich, Sie bei Gelegenheit zu treffen.

Hubert Kempfer, Präsident

«Herzlichen Dank, lieber Ralph»...

In den vergangenen 16 Jahren hat sich Ralph Lang als Vorstandsmitglied und während vieler Jahre als Präsident mit viel Engagement, Know-how und Herzblut für das Wohl des Vereins sowie unserer Gäste besonders verdient gemacht. Für die schöne, wertvolle Zusammenarbeit danken wir Ralph ganz herzlich und wünschen ihm alles Gute, Gesundheit und Erfolg! Wir freuen uns sehr darüber, dass die Vereinsmitglieder ihre Wertschätzung für Ralphs Arbeit mit der

Ernennung zum Ehrenmitglied gewürdigt und verdankt haben.

...«Herzlich willkommen, lieber Hubert»

Wir freuen uns sehr, dass wir nun mit Hubert Kempfer einen ebenfalls äusserst kompetenten Präsidenten an unserer Seite haben, der gemeinsam mit uns allen insieme Cerebral Graubünden in die Zukunft führen wird.

Interessante interne Weiterbildung

Die diesjährige interne Weiterbildung schulte uns im Bereich «Herausforderndes Verhalten». Denn bei unserer anspruchsvollen Arbeit mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen werden wir teilweise auch mit schwierigen Situationen und auffälligem Verhalten konfrontiert. Dieses Verhalten kann sich durch verbale wie auch körperliche Aggressionen gegenüber anderen Mitmenschen, gegenüber uns Betreuenden oder gegenüber sich selbst zeigen. Zudem können uns weitere Verhaltensauffälligkeiten der betroffenen Person, wie beispielsweise plötzlicher Rückzug oder Apathie, ebenfalls sehr herausfordern.

«Wie erkennen wir eine solche Situation frühzeitig? Wie gehen wir damit um?» Durch Theoriegrundlagen und praktische Übungssequenzen durften wir in diesem Kurs herausforderndes Verhalten besser kennenlernen. Mit Beispielen aus unseren Erfahrungen konnten wir erlebte Situationen analysieren und gemeinsam Umgangsformen für solche Situationen erarbeiten.



Hervorragender 3. Platz beim Risotto-Wettkochen!

Jeweils am ersten Freitagabend im September findet in der Oberen Gasse in Chur das traditionelle Risotto-Wettkochen statt. Rund 10 Teams eifern mit schmackhaften, originellen Risotto-Kreationen um die Gunst der rund 1'500 Testesser sowie der Jury und natürlich um den 1. Platz. Auch wir waren mit einem hoch motivierten Team am Start und erkochten uns mit unserem «**Risotto Bündner-Style**» den ausgezeichneten 3. Platz.

Die Risottokrone durfte sich schliesslich die Kochmannschaft der Helvetia Versicherungen Chur aufsetzen. In einer sehr schönen und von uns dankbar geschätzten Geste spendete sie ihr Preisgeld je zur Hälfte an die zweitplatzierte Organisation Procap Grischun und an uns.



Wer unser feines Risotto nachkochen möchte, findet das Rezept auf unserer Homepage unter der Rubrik: «Aktuelles». Gutes Gelingen und «an Guata!»

Vorlesung an der BGS

Unser Vorstandsmitglied, Ladina Caviezel, hielt am 22. September eine Vorlesung am Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS) zum Thema "Behindertes Kind im Familiensystem".

Als betroffene Mutter war sie während einer Doppellektion für Studierende eine gefragte Referentin.

Statutenänderung! Wichtige Mitteilung an unsere stimmberechtigten Mitglieder

Der überarbeitete Statutenentwurf ist ab 4. Januar 2024 auf unserer Homepage unter der Rubrik «wir» / «Publikationen» einsehbar und kann ab diesem Datum ebenfalls bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

Begründete Anregungen und Änderungsvorschläge nimmt der Vorstand gerne in schriftlicher Form bis spätestens 2. Februar 2024 entgegen.

insieme Cerebral Graubünden sagt «Danke!»

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Ebenso danken wir der Stiftung Casty-Buchmann Chur/Masans für deren grosszügigen Beitrag an unsere Freizeitaktivitäten.



Stiftung Casty-Buchmann Chur/Masans

Wir möchten aber auch allen anderen Spendern und Zugewandten danken, die uns bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören. Sie alle setzen damit ein bedeutendes Zeichen der Solidarität.

Agenda



Aktivitäten und Angebote unter:
www.insieme-cerebral-gr.ch