

insieme Cerebral-Infos Nr. 2/2025

Liebe Leserin, lieber Leser



Es war eine wunderbare und würdige Jubiläumsfeier «50 Jahre insieme Cerebral Graubünden und 40 Jahre Freizeitclub», die wir am Samstag, 13. September 2025, im Festzelt vor dem Freizeitclub erleben durften. Über 200 Gäste

nahmen am Anlass teil. Wir durften auch Gäste des Zentralvorstands Cerebral Schweiz sowie von der Stiftung Cerebral und Vertretungen des Kantons Graubünden begrüßen. Speziell gefreut hat uns der Besuch von Landespräsidentin Frau Valérie Favre Accola. Solch eine Feier vorzubereiten und durchzuführen ist mit viel Arbeit verbunden! Ich danke allen Helferinnen und Helfern für ihr grosses Engagement, welches zum guten Gelingen der Feier beigetragen hat. «Gemeinsam feiern» war unser Ziel, und das haben wir erreicht.

Nehmen wir den Schwung und die Begeisterung dieser Jubiläumsfeier mit für die weiteren geplanten Aktivitäten von insieme Cerebral Graubünden. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schwungvollen und wunderbaren Herbst.

Hubert Kempter, Präsident

Ein riesengrosses Merci an die Stiftung Cerebral Schweiz!



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Erlachstrasse 14, 3001 Bern, Tel. 031 308 15 15
IBAN CH53 0900 0000 8000 0048 4, www.cerebral.ch

Der Schweizerischen Stiftung für das cerebral gelähmte Kind möchten wir von Herzen danken für ihren grosszügigen Beitrag an unser Jubiläumsfest. Ihre Unterstützung bedeutet uns sehr viel – sie ermöglichte es, ein Fest zu gestalten, das allen Teilnehmenden Freude, Begegnung und unvergessliche Momente schenkte. Wir schätzen dieses Engagement ausserordentlich.

Exklusivkonzert mit den Scheidner Buaba

Am 11. Oktober feierten wir abermals unser 50-jähriges Vereinsjubiläum mit einem exklusiven Konzert in der FABRIK Chur. Für beste Stimmung sorgten die SCHEIDNER BUABA, die mit ihrer mitreissenden Musik das Publikum begeisterten. Schon nach wenigen Takten hielt es viele Gäste nicht mehr auf den Sitzen – sie schwangen ausgelassen das Tanzbein und genossen den Anlass in vollen Zügen.



1. Platz beim Risottowettkochen

Anfangs September erkochte sich unser Team den ausgezeichneten 1. Platz beim Risottowettkochen in der Oberen Gasse in Chur. Unser hervorragendes *Zitronen-Kurkuma-Risotto* vermochte sowohl die Jury wie auch die zahlreichen Testesser gleichermassen zu überzeugen. All' jene, die unser Rezept gerne ausprobieren möchten, finden dieses auf unserer Homepage unter www.insieme-gr.ch/aktuelles. Viel Spass beim Nachkochen und Geniessen!

Das Herbstfest war ein fantastischer Anlass

Es herrschte eine super Stimmung unter den Gästen, welche am 1. November den Weg zum traditionellen Herbstfest in das Kirchgemeindehaus Comander fanden. Der grosse, helle Saal war von den zahlreichen Helferinnen und Helfern in bunten Farben herbstlich geschmückt worden.



Die Besucher freuten sich merklich, schon lange nicht mehr gesehene Bekannte zu begrüssen und mit ihnen zu plaudern. Den Saal zum Kochen brachte «DJ Ziitlos». Kaum erklangen die ersten Takte, gab es kein Halten mehr. Die Tanzfläche wurde gestürmt, und es wurde getanzt, geswingt, mitgesungen und im Takt mitgeklatscht.

Während die Gäste sich vergnügten, liefen im Hintergrund die Vorbereitungen für das Mittagessen auf Hochtouren. Verwöhnt wurden die Gäste mit einem feinen, frisch zubereiteten Blattsalat mit Rüeblistreifen sowie Pasta an einer köstlichen Tomatensauce. Der begehrte Nachservice bestätigte, dass hervorragend gekocht wurde. Gekrönt wurde die Kulinarik durch ein grosses Dessertbuffet, welches mit neun verschiedenen Dessertträumen lockte. Wer hatte da nicht die Qual der Wahl...



Elternforum 2025

Unter dem Titel «Integrative Beschulung – Vielfalt leben – gemeinsam lernen» organisieren wir in Zusammenarbeit mit Procap Grischun, Procap Sarganserland-Werdenberg und dem Liechtensteiner Behinderten-Verband am Samstag, 15. November 2025, im Schulheim Chur ein Diskussionsforum für Eltern von Kindern mit einer Behinderung oder mit besonderen Bedürfnissen. Weitere Infos und den Link zum Live-Stream finden Sie unter www.procapgrischun.ch

Pflege von Angehörigen - Arana Care unterstützt Sie dabei

Sie pflegen eine*n Angehörige*n? Arana Care bezahlt Ihnen dafür eine Entschädigung bis zu Fr. 35.00/Stunde. Zusätzlich unterstützt Sie Arana Care umfassend, befähigt Sie und entlastet Sie in Ihrer Pflegearbeit zu Hause. Informationen und Kontakt unter:

www.aranacare.ch/pflegeteam-calanda

insieme Cerebral Graubünden sagt «Danke!»

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Wir möchten aber auch allen Spendern und Zugewandten danken, die uns mit Spenden bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören. Sie alle setzen damit ein bedeutendes Zeichen der Solidarität.

Agenda



Aktivitäten und Angebote unter:

www.insieme-cerebral-gr.ch