

# insieme Cerebral-Infos Nr. 2/2024

## Liebe Leserin, lieber Leser



Die Ferienangebote von insieme Cerebral Graubünden im Jahr 2024 sind erfolgreich durchgeführt worden, mit vielen schönen Erinnerungen der Gäste. Was aber von Jahr zu Jahr schwieriger wird, ist, geeignete und motivierte Betreuungspersonen zu finden für die Ferienwochen. Unsere Geschäftsleitung musste einen grossen Effort leisten, damit die Ferienangebote mit genügend Betreuungspersonen durchgeführt werden konnten. Einen Sozialeinsatz zu einem reduzierten Lohn zu leisten, ist leider für junge Menschen uninteressant geworden. Es gibt zu viele lukrativere Möglichkeiten für einen Ferienjob. Dabei ist in jedem Curriculum Vitae einer Bewerbung ein Sozialeinsatz ein interessanter und wichtiger Vermerk. Im Berufsleben werden immer mehr soziale Kompetenzen verlangt, egal in welcher Branche. Vielleicht gibt es da in absehbarer Zeit einen Gegentrend! Hoffen können wir.



«Herr, es ist Zeit. Der Sommer war sehr gross. Leg deinen Schatten auf die Sonnenuhren und auf den Fluren lass die Winde los...» So beginnt das Gedicht «Herbstlied» von Rainer Maria Rilke. Die Tage sind jetzt schon spürbar kürzer. «Unten grau und oben blau» verkündet der Meteo-Mann Bucheli. Geniessen wir die prächtigen Herbsttage mit Spaziergängen und Aktivitäten mit Familie und Freunden und geniessen die gemeinsamen Erlebnisse in unserem wunderbaren Kanton.

Hubert Kempfer, Präsident

## Wir hatten eine Praktikantin

Von Mitte Juni bis Mitte Juli absolvierte Frau Narthana Yoganathan im Rahmen ihrer Ausbildung zur Büroassistentin EBA bei chur@work ihr Praktikum zwei Tage in der Woche auf unserer Geschäftsstelle. Das Ziel dieses Praktikums war, dass sich Frau Yoganathan Kenntnisse im kaufmännischen Bereich aneignen und vertiefen sowie praktische Erfahrungen sammeln konnte. Zusätzlich sollte die Arbeitsfähigkeit getestet und die Leistungsfähigkeit gesteigert werden mit dem Ziel der Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt.

## Dabei sein ist alles!

Jeweils am ersten Freitagabend im September findet in der Oberen Gasse in Chur das traditionelle Risotto-Wettkochen statt. Rund 10 Teams eifern mit schmackhaften, originellen Risotto-Kreationen um die Gunst der zahlreichen Testesser sowie der Jury und natürlich um den 1. Platz. Auch wir waren mit einem hochmotivierten Team und dem Rezept für einen feinen Apfel-Käse-Risotto am Start. Es gelang uns zwar nicht, einer der ersten drei Plätze zu erkochen, trotzdem genossen wir diesen tollen Event in vollen Zügen.



## Interessante Vorlesung an der BGS

Im September durfte unser Vorstandsmitglied, Ladina Caviezel, den Studentinnen und Studenten des Kurses «HF Pflege» im Rahmen des theoretischen Schulblocks «Behindertes Kind im Familiensystem» ihre Erfahrungen als betroffene Mutter in einer Doppellektion vermitteln.

## Herbstfest

«Herzlich Willkommen» - so begrüßten wir unsere zahlreichen Gäste auch am diesjährigen Herbstfest. Gemeinsam verbrachten wir einen wunderschönen Tag bei Tanz, heiterer Geselligkeit und einem feinen Mittagessen mit Dessertbuffet.



## Sensibilisierung RhB-Mitarbeitende

Am 25. und 26. November werden Mitarbeitende der Rhätischen Bahn auf die Bedürfnisse von Menschen mit Beeinträchtigungen im öffentlichen Verkehr sensibilisiert. Die Behindertenkonferenz Graubünden organisiert diesen wichtigen Anlass schon seit Jahren zusammen mit der RhB. Auch wir sind Teil dieser Schulung und können auf diese Weise zusammen mit Betroffenen auf deren besondere Anliegen aufmerksam machen.

## Ein Dezembermärchen

Dieses Jahr lässt die Graubündner Kantonalbank den Advent zu einer ganz besonderen Feierlichkeit werden. Ihre Weihnachtskarten sind nämlich Adventskalender. Und hinter jedem Türchen verbirgt sich eine Geschichte. Eine Geschichte über einen wahrgewordenen

Traum oder über kleine erfüllte Wünsche. Zu diesem Anlass verschenkt die GKB im Advent jeden Tag einen namhaften Betrag an eine Institution. Wir dürfen eine davon sein und haben uns etwas ganz Schönes für unsere Gäste überlegt. Psssst! Mehr verraten wir nicht. Schliesslich soll es doch eine Überraschung werden. Für solch' herausragendes soziales Engagement und Grosszügigkeit danken wir der GKB von ganzem Herzen!



## insieme Cerebral Graubünden sagt «Danke!»

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Wir möchten aber auch allen anderen Spendern und Zugewandten danken, die uns bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören. Sie alle setzen damit ein bedeutendes Zeichen der Solidarität.

## Agenda



**Aktivitäten und Angebote unter:**

[www.insieme-cerebral-gr.ch](http://www.insieme-cerebral-gr.ch)