

insieme Cerebral-Infos Nr. 1/2021

Liebe Leserin, lieber Leser



Vor genau einem Jahr erwähnte ich im Editorial zur Frühlingsausgabe den ermutigenden Hinweis "Sie wird kommen - die Zeit nach Corona". Seither haben wir viel über die Pandemie gelernt, viel vermisst, und es ist leider noch immer

nicht vorbei. Nach wie vor sehnen wir uns nach unbeschwertem Kontakt- und Begegnungsmöglichkeiten oder zusammengefasst: nach ein wenig Normalität. Dennoch hat sich unterdessen die Situation, insbesondere für Menschen mit einer geistigen, cerebralen Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung, entscheidend verbessert. Viele haben bereits als Zugehörige einer Risikogruppe eine zweite Schutzimpfung erhalten. Selbstverständlich müssen auch Geimpfte weiterhin bestehende Schutzkonzepte einhalten und mit Einschränkungen leben – da für die Mehrheit der Bevölkerung die Möglichkeit zur Impfung noch ausstehend ist. Aber die Angst vor einer heimtückischen Erkrankung hat abgenommen, und die Vorfreude auf Freizeit- und Ferienaktivitäten ist wieder vorhanden.

Eine schöne Frühlings- und Sommerzeit, das wünsche ich Ihnen. *Ralph Lang, Präsident*

«Kia Ora! Herzlich willkommen!»...

... ertönt es Ende Juni (hoffentlich) in der Kiwi Lodge in Parpan. Es lockt ein fröhliches Wochenende, welches viel Spiel und Spass im Freien sowie eine romantische Pferdekutschenfahrt verspricht. Jawohl – wir sind zuversichtlich, dass wir dieses Wochenende trotz Corona durchführen dürfen. Selbstverständlich unter Einhaltung unseres bewährten Schutzkonzeptes und unter Berücksichtigung der aktuellen Lage und der Weisungen von Bund und Kanton. Denn: die Sicherheit und das Wohlergehen unserer Gäste und unserer Mitarbeitenden hat oberste Priorität.



Unsere «Jugendtreffer» sind online

Weil auch wir unsere Freizeittreffs seit Mitte Oktober 2020 geschlossen halten müssen, haben unsere Jugendlichen mit besonderen Bedürfnissen ihren Treffpunkt kurzerhand in die virtuelle Welt verlegt. Über Zoom können sie sich regelmässig sehen, sich über ihre Gefühlslage, Sorgen und Ängste austauschen und sich sogar bei Quizspielen und Lottoabenden vergnügen. Natürlich immer begleitet von unseren tollen, engagierten Jugendtreff-Leitenden.

Sommerferien

Werden die Sommerferien stattfinden? Diese Frage beschäftigt momentan die ganze Welt. Darunter befinden sich auch 123 angemeldete Gäste und rund 60 Betreuungspersönlichkeiten, die darauf hoffen und zugleich bangen. Nach monatelangen Kontaktsperren ist der Nachholbedarf an sozialer, emotionaler Nähe, an Aktivitäten, eben an «Normalität» riesig. Nun denn, werden sie stattfinden, die Sommerferien? Die Antwort kennt nur einer: Corona.



(Weiter)Bildung Wissen und Sicherheit erlangen

Veronika Holwein, unsere Fachstellenleiterin zu Fragen über Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sexualität, lädt in Workshops zu verschiedenen Themen ein.



Die nächsten Veranstaltungen beschäftigen sich mit den spannenden Bereichen:

- ❖ **Ich als Frau! Ich als Mann! – Teil 2**
- ❖ **Beziehungen – wie pflege ich meine Beziehungen?**
- ❖ **Herzklopfen? Aber Flirten macht Spass!**

Letzterer Workshop dient wunderbar als Vorbereitung für das *Herzblatt Café* bei welchem sich Singles ganz ungezwungen kennenlernen, miteinander plaudern, flirten und vielleicht sogar die neue Liebe finden können.

Details zu den Weiterbildungsangeboten sowie zum Herzblatt-Café finden Sie auf unserer Homepage.

HAPPY BIRTHDAY Stiftung Cerebral Schweiz!



Seit 60 Jahren engagiert sich die Stiftung für das cerebral gelähmte Kind in ganz besonderer Weise für cerebral bewegungsbehinderte Menschen, welche auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind. Mit ihrem vielfältigen Einsatz und Weitblick ist die Stiftung ein wichtiger und

verlässlicher Partner für Betroffene, deren Familien und natürlich auch für uns Regionalvereine. Wir gratulieren ganz herzlich zum Stiftungs-Jubiläum und freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit. www.cerebral.ch

insieme Cerebral Graubünden sagt Danke!

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Wir möchten aber auch allen Spendern und Zugewandten danken, die uns gerade auch in dieser schwierigen Corona-Zeit mit Spenden bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören. Sie alle setzen damit ein bedeutendes Zeichen der Solidarität.

Agenda



Donnerstag, 03.06.2021:
Die diesjährige Mitgliederversammlung wird aufgrund der fragilen Corona-Situation in schriftlicher Form durchgeführt



Dienstag, 07.09.2021 und 09.11.2021:
Interessanter Gedankenaustausch für betroffene Eltern und Angehörige. Auskunft erteilt gerne die Geschäftsstelle *insieme Cerebral Graubünden*, Telefon: 081 250 40 38



Weitere Aktivitäten und Angebote von *insieme Cerebral* finden Sie unter www.insieme-cerebral-gr.ch