

insieme Cerebral-Infos Nr. 1/2022

Liebe Leserin, lieber Leser



Endlich ist es soweit – die Zeit des Frühlings und des anstehenden Sommers. Nicht nur die Natur erwacht in voller Blüte – auch wir verspüren einen Schub an Lebensenergie, verbunden mit der Vorfreude auf eine aktive und viel-

fältige Freizeitgestaltung. Nach einer beinahe endlosen Krisensituation namens Corona ist das Bedürfnis nach unbeschwerten Kontakten und Begegnungen sehr hoch. Entsprechend schreiten wir mit Schwung und Tatentrang dem Sommer entgegen. Damit auch Menschen mit einer geistigen, cerebralen Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung "Sommerfeeling" erleben können, benötigen sie unsere Unterstützung. Insieme Cerebral Graubünden bietet dies im Rahmen von betreuten Freizeit- und Ferienaktivitäten. Und noch etwas – Glück ist bekanntlich das einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen, glücklichen Sommer.

Ralph Lang, Präsident

Unser Praktikant stellt sich vor

Mein Name ist Colin Derungs, und ich bin 18 Jahre alt. Zusammen mit meinen Eltern und meinem 14 Jahre alten Bruder wohne ich in Chur. In meiner Freizeit fahre ich im Winter sehr gerne Ski, und im Sommer fahre ich sehr gerne Mountainbike mit meinem E-Mountainbike. Bei Insieme Cerebral Graubünden mache ich gerade ein Praktikum. Es macht mir grossen Spass. Vor allem finde ich toll, dass ich einen ganzen Tag - immer am Dienstag - von chur@work weg bin. Ich bin momentan noch im 2. Lehrjahr bei chur@work und schliesse meine 2-jährige Ausbildung als Büroassistent-EBA im Sommer 2022 ab. Nach meiner Lehre bei chur@work habe ich im Sinn, 2 Monate Ferien zu machen, bevor ich mein Berufsleben starte.

Tag der offenen Türe im neuen Freizeitclub Surselva

Am 30. April war der grosse Moment gekommen. Der Freizeitclub Surselva öffnete seine Türen und durfte zahlreiche gespannte Besucher* innen willkommen heissen. Es wurde gesungen, gespielt, geplaudert, gelacht, Kaffee getrunken und Kuchen gegessen. Nach diesem gelungenen Auftakt freuen wir uns sehr auf eine aktive Freizeitgestaltung mit unseren Gästen aus der Surselva.





An dieser Stelle sprechen wir der Stiftung Cerebral Schweiz ein herzliches **ENGRAZIEL FETG!** für den äusserst grosszügigen finanziellen Beitrag zur Lancierung dieses wichtigen Meilensteins.



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Erlachstrasse 14, 3001 Bern, Tel. 031 308 15 15
Postkonto 80-48-4, www.cerebral.ch

Sommerferien

Damit wir für unsere rund 100 angemeldeten, erwartungsfrohen Gäste die diesjährigen Sommerferien an vielen verschiedenen Destinationen auch wirklich durchführen können, benötigen wir dringend noch zahlreiche motivierte Betreuungspersönlichkeiten. Nehmen Sie doch bitte Kontakt mit der Geschäftsstelle auf, wenn Sie sich als Ferienbegleiter*in sinnstiftend engagieren möchten.



(Weiter)Bildung Wissen und Sicherheit erlangen

Veronika Holwein, unsere Fachstellenleiterin zu Fragen über Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sexualität, lädt in Workshops zu verschiedenen Themen ein.

Die kommenden Veranstaltungen beschäftigen sich mit den interessantesten Bereichen:

- ❖ **Meine Sexualität – Meine Rechte**
- ❖ **Der weibliche Zyklus, was passiert da genau?**

Details zu den Weiterbildungsangeboten finden Sie auf unserer Homepage.

insieme Cerebral Graubünden sagt «Danke!»

Ein grosses Dankeschön richten wir an die **Stiftung DENK AN MICH** für ihre langfristige finanzielle Unterstützung an unsere Ferienangebote. Ohne diese wertvollen Zuwendungen wäre unsere Ferienauswahl in der angebotenen Form nur sehr schwer oder gar nicht durchführbar.



Wir möchten aber auch allen Spendern und Zugewandten danken, die uns mit Spenden bei der Realisierung unserer Projekte zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen und sie dadurch in unsere Mitte nehmen, wohin sie auch gehören. Sie alle setzen damit ein bedeutendes Zeichen der Solidarität.

Agenda



Samstag, 03. September 2022

Grilltag in Betlis am Walensee – mit Schifffahrt!



Samstag, 10. September 2022

Elternforum von Procap Grischun mit *insieme Cerebral Graubünden* als Partnerorganisation zum Thema: «Kind im Spital – was Eltern beschäftigt»
Wenn ein Kind mit besonderen Bedürfnissen ins Spital muss, gerät der Alltag aus den Fugen



Samstag, 29. Oktober 2022

Grosses Herbstfest im Comandersaal in Chur



Weitere Aktivitäten und Angebote

von *insieme Cerebral* finden Sie unter www.insieme-cerebral-gr.ch